



SABATO 30 SETTEMBRE

“Tecniche di allenamento innovative
e progetti scientifici
nel futuro dello sport”

TERRAZZA A MARE
LIGNANO SABBIAADORO

Ingresso libero

In più: esibizioni della Nazionale Italiana di Nuoto Sincronizzato e Campionato Italiano di Triathlon



DOMENICA 1 OTTOBRE

“The physiology of
deep breath-hold diving”

CASTELLO DI PRAMPERO
MAGNANO IN RIVIERA

Posti limitati - Iscrizioni su
europeevolutioncup.com

PARTNERS

**goccia
di carnia**



**sport
economy.it**

Swimbiz
Esperienza da bambini in vasca

La Gazzetta dello Sport
Tutto il calcio in una vita



Sabato 30 settembre // Lignano Sabbiadoro

Seminario - Enzo Maiorca: nella vita, nello sport, nella ricerca. Tecniche di allenamento innovative e progetti scientifici nel futuro dello sport

09:00 APERTURA DEI LAVORI

Alessandro Vergendo, Guido Ferretti, Rosarita Gagliardi, Pietro Enrico di Prampero.

09:15 I SESSIONE - In memoria di Enzo Maiorca

Dietro le quinte dei metodi di allenamento in acqua e sulla terra di un pioniere che ha fatto riscrivere interi trattati di medicina.

Intervengono: Maria e Patrizia Maiorca, Mario Costa, Guido Ferretti.

10:00 II SESSIONE - Dalle profondità marine allo spazio

Gli atleti di tutte le discipline come modelli di studio per comprendere il futuro dei viaggi spaziali con importanti ricadute sulle attività terrestri.

Intervengono: Danilo Cialoni (SkiScubaSpace), Mario Benassai (ALTEC, Torino) e Alessandro Marroni (Divers Alert Network, Malta).

10:45 III SESSIONE – Metodologie di allenamento innovative

Ottimizzare l'allenamento in funzione della disciplina e delle caratteristiche atletiche individuali.

Intervengono: Mirco Ferrari (Preparatore Atletico), Patrizia Giallombardo (CT nazionale Sincro), Alessandro Vergendo (preparatore mentale).

11:30 IV SESSIONE – Alimentazione, doping e peak performances

I supplementi nell'atletica: teoria e pratica; la plasticità muscolare in risposta all'uso, disuso e all'invecchiamento; l'energetica della corsa: effetti della fatica.

Intervengono: Nicola Sponsiello (Padova), Marco Narici (Padova), Pietro Enrico di Prampero.

12:00 V SESSIONE - "Il messaggio di Enzo"

I progetti educativi e di prevenzione agli incidenti nelle scuole: "Il Mare negli occhi del bambino" e "Rights of the Sea".

Intervengono: Rosarita Gagliardi, Patrizia Maiorca, Claudio Bardini.

12:15 CHIUSURA DEI LAVORI

Nel pomeriggio di sabato dalle 15.30 e nella mattina di domenica dalle 10.00 sempre a Lignano si potrà assistere alle esibizioni della Nazionale di Nuoto Sincronizzato e alle gare del Campionato Italiano di Triathlon.

Comitato organizzatore:

Pietro E. di Prampero, Guido Ferretti, Alessandro Vergendo, Rosarita Gagliardi, Maria di Prampero.

Sunday, October 1st // Magnano in Riviera

Seminar - The physiology of deep breath-hold diving

09:30 Welcome

Pietro Enrico di Prampero (Udine, Italy)

Guido Ferretti (Genève, Switzerland and Brescia, Italy)

09:40 KEYNOTE LECTURES

Patrizia Maiorca (Siracusa, Italy): We miss you Dad!

Mario Costa (Siracusa, Italy): In memory of a Friend. Clinical issues in free breath-hold diving.

10:20 I SESSION - Mechanics of Breathing, Gas Exchange

Chairman Bruno Grassi (Udine, Italy)

10:20 Guido Ferretti: The O₂-CO₂ diagram and breath-hold diving.

10:40 Dag Linnarsson (Stockholm, Sweden): Apnoea and gas exchange.

11:00 Uwe Hoffmann (Cologne, Germany): Apnoea during exercise.

11:20 Igor Mekjavic (Ljubljana, Slovenia): The respiratory response to sudden cold water immersion.

11:40 General Discussion

12:00 II SESSION - Cardiovascular responses, Energetics of swimming

Chairman Marco Narici (Padova, Italy)

12:00 Nazzareno Fagoni (Brescia, Italy): Dynamics of cardiovascular responses during breath-holding.

12:20 Frédéric Lemaître (Rouen, France): Diving bradycardia.

12:40 Paola Zamparo (Verona, Italy): Energetics of fin swimming.

13:00 General Discussion

13:20 LUNCH

14:30 III SESSION - Historical Notes, Breath-hold diving and the brain

Chairman Guido Ferretti

14:30 Introductory remarks by the Chairman

14:40 Dave Pendergast (Buffalo, USA): Breath-hold diving from AMA to Maiorca: a view from Buffalo.

15:00 Nicola Sponsiello (Padova, Italy): The brain during breath holding: feeding or fasting?

15:20 Kay Tetzlaff (Tübingen, Germany): Possible mechanisms of brain injury in deep breath-hold diving.

15:40 General Discussion

16:10 CONCLUDING REMARKS

Guido Ferretti and Pietro Enrico di Prampero

16:20 COFFEE AND END OF THE MEETING